

Kazuistika č. 1 (komplet)

Žena, 66 rokov

1. konzultácia

Pacientka mala záujem o zmeranie parametrov, predovšetkým hladiny cholesterolu. Po 3 mesiacoch užívania rosuvastatínu tento vysadila kvôli obave z nežiaducich účinkov uvedených v PIL (únava, bolesti svalov, poškodenie pečenevých buniek), hoci tieto sa počas liečby neobjavili. Lekárske vyšetrenie lipidov po 3 mesiacoch užívania rosuvastatínu ukázalo, že hladina cholesterolu a triglyceridov sa dostala do normy a pacientka sa rozhodla skúsiť udržať hodnoty v norme radšej prísnejšou diétou a výživovými doplnkami. Začala užívať omega-3-mastné kyseliny, a chcela sledovať zmeny hladiny cholesterolu. Pri prvej konzultácii v lekárni pacientka 3 týždne neužívala rosuvastatín a užívala omega-3-mastné kyseliny a dodržiavala prísnejší diétny režim. Pacientka je pod kontrolou internistu, ktorý však nebol informovaný o vysadení rosuvastatínu.

Diagnózy:

hypertenzia

hyperlipidémia

osteoporóza

v anamnéze – vredové ochorenie dvanástorníka

Terapia:

MICARDIS 80 mg tbl (telmisartan)	1-0-0
LACIPIL 4 mg tbl (lacidipín)	0-0-1
HELICID 40 mg tbl (omeprazol)	0-0-1
VIGANTOL gtt por (vitamín D ₃)	3kv-0-0
VITACALCIN tbl (CaCO ₃)	1-0-0
ROSUCARD 10 mg tbl (rosuvastatín)	0-0-1

GS OMEGA 3 cps 1x60 ks (50+10 ks)	1-0-1
-----------------------------------	-------

Hodnoty fyziologických a biochemických parametrov:

Parameter	Hodnota	Mimo normy	Poznámka
výška	165 cm		merané v lekárni
hmotnosť	61 kg		merané v lekárni
BMI	22,4 kg/m ²		výpočet
obvod pása	79 cm		merané v lekárni
sTK/dTK	136/69 mmHG		merané v lekárni
pulz	62 /min		merané v lekárni
GLUKÓZA	4,7 mmol/l		merané v lekárni
TAG	3,25 mmol/l	++	merané v lekárni
C.CHOLESTEROL	7,38 mmol/l	++	merané v lekárni